



Universitatea de Stat „Alecu Russo” din BĂLȚI
Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie și Arte
Catedra de Psihologie



Zilele Psihologiei, Ediția a XIV – a
Campanie de promovare a Psihologiei, 23 - 28 octombrie 2023
Program de activitate

Data	Activitatea	Ora desfășurării	Locul	Responsabili
23.10.2023	Activitate de lansare a „Zilelor Psihologiei”	09:30 - 09:45	USARB, holul corpului VI	Catedra de psihologie
23.10.2023	<i>„Psihologia și arta de a iubi viața prin citate motivaționale”</i>	09:30 - 11:30	USARB	Coordonator: - dr. conf.univ. Luminița Secieru, Studentii grupei PS21Z: - Valeria Cernavca; - Liliana-Mihaela Andronic; - Vlada-Ionela Ciofu ; - Sofia-Ecaterina Sopivnic; - Valeria Vataman.
23.10.2023	Atelier: „Самооценка и ее роль в формировании личности”	14:10 - 14:55	Liceul Teoretic „Maxim Gorki” din mun. Bălți	Coordonator: - dr. conf.univ. Luminița Secieru. Studentii grupei PS31Z: - Elizaveta Ionescu; - Valeria Corotânscaia.
24.10.2023	Biblioteca vie	09:30 - 11:30 11:15 - 11:30	USARB	Coordonator: - asist. univ. Lilia Nacai Studentii grupei PS11Z.
24.10.2023	Atelier: „Ценность эмоций в жизни человека”	10:40 - 11:25	Liceul Teoretic „Nicolai Gogol” din mun. Bălți	Coordonator: - dr. conf.univ. Luminița Secieru; - asist. univ. Lilia Nacai. Studentii grupei PS31Z: - Anastasia Magher; - Galina Rusnac; - Anastasia Sozontova.
24.10.2023	Atelier: „Art terapia metodă de diminuare a stresului”	13:00 - 14.00	Colegiul de Industrie Ușoară din mun. Bălți	Coordonator: - dr. lect. univ. Maria Corcevoi - psiholog școlar Natalia Oleinic Studenta grupei PS31Z: - Olga Gâscă
25.10.2023	<i>Activități de Mindfulness</i>	Pe parcursul zilei	USARB, corp VI, aula 646	Coordonator: - asist. univ. Lilia Nacai Studentii grupei PS11Z: - Elena Ursăchilă; - Aliona Slivciuc.
25.10.2023	„Prevenirea traficului ființelor umane”. Sesiune de informare online cu experții Centrului Internațional „La Strada” din Chișinău	09:45 -11:15	USARB, NORTEK, sala de conferințe (et. 4).	Coordonator: - asist. univ. Vasile Garbuz - Viorica Șpac, expertă, Centrul Internațional „La Strada”. Participanți: - Elevii Colegiului Pedagogic „Ion Creangă” din Bălți; - Studentii ciclului I, specialitatea psihologie, USARB

25.10.2023	Flash mob dedicat personalităților marcante în psihologie	11:15 - 11:30	USARB, corp VI	Coordonator: - dr. conf.univ. Luminița Secrieru Studentii grupelor PS11Z și PS21Z: - Elena Suleac; - Inga Raileanu; - Natalia Railean.
25.10.2023	Atelier: Reziliența la stres în rândul colaboratorilor penitenciarului nr. 11 din mun. Bălți	9:00-13:00	Penitenciarul nr. 11 din Bălți	Coordonator: - asist. univ. Vasile Garbuz Studentii grupei PS31Z: - Daniela Bucatari; - Cheibaș Augustina; - Lupu Sorina-Mirela; - Marinovscaia Svetlana.
26.10.2023	Atelier online: „La o ceașcă de cafea cu psihologii practicieni”	09:45-11:15	USARB, B.Ș., sala de conferințe	Coordonator: - asist. univ. Vasile Garbuz Psihologi practicieni: - Tatiana Nagîrneac - Carolina Ciobu Participanți: Studentii ciclului I, Psihologie
26.10.2023	Atelier: „Исследование эмоций: картина мира внутри нас”	13:00-14.00	Centrul Educațional Anastasis	Coordonator: - dr. lect. univ. Maria Corcevoi Studentii grupei PS31Z: - Golovatinski Alina; - Curtianov Anastasia; - Moscaliuc Valentin.
26.10.2023	Atelier: „Mandala - simbol al echilibrului interior”	14:50-15.50	Liceul Teoretic „M.V. Lomonosov” mun. Bălți	Coordonator: - asist. univ. Lilia Nacai Studentii grupei PS31Z: - Denis Marinciuc; - Cristina Gulceac.
26.10.2023	Atelier: „Imaginea, oglindă a inconștientului (autocunoaștere prin carduri metaforice)	16.00-17.30	Centrul de Resurse pentru Adolescenți și Tineret, mun. Bălți	Coordonator: - asist. univ. Lilia Nacai Studentii grupei PS31Z: - Anastasia Fediuc; - Elena Filipciuc.
26.10.2023	Atelier: "Tehnici de coaching pentru diminuarea procrastinării"	10.30-11.15	Gimnaziul „A. I. Cuza”, din Bălți	Coordonator: - dr. conf.univ. Luminița Secrieru - asist. univ. Lilia Nacai Studenta grupei PS31Z: - Liliana Damian
27.10.2023	Conferința Științifică cu participare Internațională „Asistența psihologică la etapa contemporană: realități și perspective”, ediția a IV-a.	9:30 - 15:00	USARB, B.Ș., Centrul de informare al României, et. 3, online	Catedra de psihologie
28.10.2023	Workshop: „Strategii pentru creșterea rezilienței în carieră”	9:00-12:00	USARB, corp VI, aula 645	Formatori / experți: - dr. lect. univ. Viorel Robu, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, România; - dr. lect. univ. Narcisa Gianina CARANFIL, Universitatea „Petre Andrei” din Iași, România

