



Universitatea de Stat „Alec Russo” din Bălți
Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie și Arte
Catedra de psihologie

Zilele Sănătății, Ediția a XV – a

Campanie de promovare a Psihologiei, 1 – 5 aprilie 2024

Program de activitate			
Când?	Unde?	Ce?	Cine?
01.04.2024 Ora 9:30	USARB, Scuarul Universității	Lansarea Zilelor Sănătății la USARB Flash-mob „Sănătate prin dans”	Studentele grupei PS21Z Valeria Cernavca, Elena Suleac și Lucia Cojocari
01.04.2024 Ora 9:30-13:15	USARB, Scuarul Universității	Cortul Sănătății	Studentii/studentele grupei PS31Z Valentin Moscaliuc, Cătălin Orghian, Adrian Guzun, Denis Marinciuc, Sorina-Mirela Lupu, Olga Gîsca și Lia Pînzar - Vedmediuc
01.04.2024 Ora 9:30- 13:15	USARB	De la Stres – la relaxare Campanie de informare	Studentele grupei PS21Z Vlada – Ionela Ciofu, Valeria Vataman și Victor Moglan
01.04.2024 Ora 11:15	USARB Corp VI, aula 639	Relansarea Students-Lab	Studentii grupei PS11Z Alina Grier și grupul de inițiativă
01.04.2024 Ora 11:15	Gimnaziul „Mihai Volontir”, s. Grigorăuca, r-ul Sîngerei	Atelier: Жизнь в балансе: симфония души и тела.	Studenta grupei PS31Z Valeria Corotînscaia
02.04.2024	Liceul Teoretic „Alexandr Pușkin” din mun. Bălți	Atelier: Самооценка и уверенность в себе - залог здоровой личности	Studenta grupei PS31Z Svetlana Marinovscaia și Valentin Moscaliuc
02.04.2024 Ora 9:45	USARB Corp VI, aula 646,	Atelier: Слепи свой источник стресса: от творчества – к здоровью	Studentele grupei PS21Z Chionuli Ganbarov și Ecaterina Palamarciuc
02.04.2024 Ora 9:30	USARB Scuarul corp VI	Biblioteca vie – Prezentare de carte „Stresul în mediul didactic”	Studentele grupei PS21Z și PS11Z Vlada – Ionela Ciofu, Aliona Slivciuc, Alina Grier, Elena Ursăchilă, Eudochia Cebotari, Nadejda Matcovschi, Elena Suleac și Iulita Moldovanu
02.04.2024 Ora 13:15	IP Liceul Teoretic „Mihai Eminescu” din Bălți	„Călătorie către înțelegere: Elevii cu CES în lumina psihologiei “	Studenta grupei PS31Z Daniela Bucătari
02.04.2024 Ora 11:30	USARB Corp VI, aula 646,	Vizionare filmului motivațional - Цирк „Бабочка”	Studenta grupei PS31Z Ekaterina Lisin
03.04.2024 Ora 11:30	Centrul Educațional „Anastasis” din mun. Bălți	Atelier: Путь к балансу в работе и личной жизни (Bournout)	Studentii/studentele grupei PS31Z Denis Marinciuc, Alina Golovatinschi și Anastasia Curtianov



Zilele Sănătății, Ediția a XV – a

Campanie de promovare a Psihologiei, 1 – 5 aprilie 2024

Program de activitate

Când?	Unde?	Ce?	Cine?
03.04.2024	USARB, holul corpului VI	Activitate terapeutică „Spune Adio – Stresului”	Studentele grupei PS21Z Xenia Cozîrev, Gabriela Scorpan și Anastasia Cornovac
03.04.2024 Ora 9:30	Liceul Teoretic „Balatina”, s. Balatina, r-ul Glodeni	Atelier: Armonia interioară - nucleu al sănătății psihice	Studenta grupei PS31Z Augustina Cheibaș
03.04.2024 Ora 11:30	Liceul Teoretic „Ion Creangă” din Bălți	Atelier: „Mindfulness”	Studentele grupei PS21Z Nicoleta Cazacu, Natalia Răilean Valeria Rozovel și Ionela Sofroni
03.04.2024 Ora 8:00-9:30	Liceul Teoretic „Dmitrie Cantemir” or. Edineț	Atelier: Здоровый бум: прокачай свою жизнь	Studentele grupei PS31Z Anastasia Fediuc și Elena Filipciuc
03.04.2024 Ora 8:00-9:30	Liceul Teoretic „Maxim Gorkii”, mun. Bălți	Atelier: Ментальный Марафон: Подростковый Психологический Компас	Studentele grupei PS31Z Elizaveta Ionesco și Valeria Corotînscaia
03.04.2024 Ora 8:00-9:30 11.13-13:00	IP Liceul Teoretic „Nicolai Gogol” din Bălți	Atelier: Эмоциональный экспресс: Путешествие к себе через чувства	Studentele grupei PS31Z Anastasia Sozontova, Galina Rusnac, Anastasia Magher și Cristina Gulceac
03.04.2024 Ora 13.15	USARB Students-Lab	Atelier: Managerierea emoțiilor.	Studenta grupei PS11Z Alina Grier
04.04.2024 Ora 11:30	Colegiul Pedagogic „Ion Creangă” din Bălți	Atelier „Stresul – dușman sau prieten”	Studentele grupei PS21Z Liliana Andronic, Inga Răilean și Valeria Vataman
04.04.2024	Gimnaziul „Alexandru Ioan Cuza” din mun. Bălți	Atelier „Cum să ne păstrăm sănătatea mintală în era digitală? ”	Studenta grupei PS31Z Liliana Demian
04.04.2024 Ora 13.15	USARB Students-Lab	Atelier: Managerierea emoțiilor	Studentele grupei PS11Z Madina Tacu și Elena Ursăchilă
04.04.2024 Ora 13.15	IMSP Spitalul de Psihiatrie Bălți	Atelier: „Sănătatea ocupațională”	Studenta grupei PS31Z Mariana Pușcaș
5.04.2024 Ora 9:45	Sala de festivități, corp VI	Expoziție: Cărțile vorbesc despre - Sănătate	Biblioteca Științifică a Universității de Stat „Alec Russo” din Bălți Angela Hăbășescu șefa biroului Săli de lectură
5.04.2024 Ora 9:45	Sala de festivități, corp VI	Colocviul Științific „Stres, sănătate psihică și stil de viață”	Studentii/studentele grupei PS21Z
5.04.2024 Ora 9:45	Sala de festivități, corp VI	Cafeneaua Sănătății	Studentii/studentele grupei PS11Z, PS21Z, PS31Z.