



Universitatea de Stat „Alecu Russo” din BĂLȚI  
Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie și Arte



Catedra de Psihologie

Zilele Psihologiei, Ediția a XV – a

Campanie de promovare a Psihologiei, 21 - 26 octombrie 2024

Program de activitate

Data	Activitatea	Ora desfășurării	Locul	- Responsabili
21.10.2024	<b>Lansarea „Zilelor Psihologiei” ediția a XV-a la USARB</b>	11:15-11:30	USARB, scuarul corpului II	<b>Catedra de psihologie Studentii grupei PS11 și PS21Z.</b>
22.10.2024	Atelier de art-terapie cu genericul "Exprimarea conștientă a emoțiilor"	11:15-12:30	Biroul de Probațiune Bălți	<b>Coordonator:</b> - asist. univ. Lilia Nacai. <b>Studenta grupei PS31Z:</b> - Liliana Andronic.
22.10.2024	Flashmob „Stop traficului de ființe umane”	11:15-12:00	Biroul de Probațiune Rîșcani	<b>Studentele gr. PJ11M</b> - Lopatinschi Iulia - Șevciuc Snejana
22.10.2024	Ședință de meditație „Gestionarea emoțiilor”	09:45-11:15	USARB, corpul VI, aula 647	<b>Coordonator:</b> - dr. conf. univ., Silvia Briceag. <b>Studentele grupei PS21Z:</b> - Slivciuk Aliona; - Onofraș Dumitrița
22.10.2024	Atelier „Viziunea unei zile perfecte”	13:00-13:30	Centrul comunitar de sănătate mintală „SOMATO” din mun. Bălți	<b>Coordonator:</b> - lect. univ, dr. Maria Corcevoi <b>Studenta grupei PS31Z:</b> - Valeria Rozovel.
22.10.2024	SilvoTerapie	13:00-13:30	Parcul municipal „Andrieș”	<b>Coordonator:</b> - dr. conf. univ., Silvia Briceag. <b>Studenta grupei PS21Z :</b> - Alina Grier.
22.10.2024	Atelier "Stresul dușman invizibil sau prieten neștiut"	12:00-14:00	Liceul Teoretic „Ion Creangă, elevii clasei a 10 D	<b>Coordonator:</b> - asist. univ. Vasile Garbuz . <b>Studenta grupei PS31Z:</b> - Valeria Vataman
22.10.2024	Atelier cu genericul „Cum să controlăm furia”	12:30-13:15	Liceul Teoretic „Mihai Eminescu” din Bălți, elevii clasei a 6D	<b>Coordonator:</b> - asist. univ. Lilia Nacai. <b>Studenta grupei PS31Z:</b> - Ciofu Vlada.
23.10.2024	Vizionare de film “Roșu-Aprins”	11:30-13:00	USARB CIT Nortek	<b>Coordonator:</b> - asist. univ. Lilia Nacai. <b>Studenta grupei PS21Z:</b> - Elena Ursăchilă.
23.10.2024	Carte pentru fapte	11:15-11:30 13:00-13:15	USARB, holul corpului VI	<b>Coordonator:</b> -dr. conf. univ., Silvia Briceag. <b>Studenta grupei PS21Z:</b> - Tacu Elena Madina.

23.10.2024	Atelier „Meditația ghidată pentru relaxare” cu participarea cadrelor didactice	14:10-15:30	Liceului Teoretic „George Coșbuc” din mun. Bălți	<b>Coordonator:</b> - asist. univ. Vasile Garbuz <b>Studenta grupei PS31Z:</b> - Elena Suleac
23.10.2024	Atelier „În căutarea siguranței: Conștientizare și prevenire fenomenului traficului de ființe umane”	10:30-11:10	Gimnaziul „Alexandru Ioan Cuza ” din Bălți	<b>Coordonator:</b> - asist. univ. Lilia Nacai. <b>Studenta grupei PS31Z:</b> - Valeria Cernavca
23.10.2024	Flashmob „Tu nu ești marfă”	10:30-11:00	Biroul de Probațiune Rîșcani în colaborare cu IP Rîșcani	<b>Studentele gr. PJ11M</b> - Lopatinschi Iulia - Șevciuc Snejana
24.10.2024	Atelier „Evaluarea personalității” cu participarea elevilor	09:25-11:00	Liceului Teoretic „George Coșbuc” din mun. Bălți	<b>Coordonator:</b> - asist. univ. Vasile Garbuz <b>Studenta grupei PS31Z:</b> - Elena Suleac.
24.10.2024	Atelier „Art-Terapia metodă de diminuare a stresului”	09:30-10:50	Colegiu de industrie ușoară din Bălți	<b>Coordonator:</b> -dr. conf. univ, Silvia Briceag. <b>Studenta grupei PS21Z:</b> - Lucia Cojocari.
24.10.2024	Yoga pentru conștientizarea grijii față de sine	11:30-13:00	USARB, corpul III, sala de sport	<b>Coordonator:</b> -dr. conf. univ, Silvia Briceag. <b>Studenta grupei PS21Z:</b> - Elena Ursăchilă.
24.10.2024	De la idee la acțiune (mesaj persuasiv)	09:30-09:45	USARB, holul corpului VI	<b>Coordonator:</b> - dr. conf. univ., Silvia Briceag. <b>Studentele grupei PS21Z:</b> - Glavan Ionela. - Cușnir Valeria.
24.10.2024	Jurnal emoțional și creativitate	10:00- 11:00	Centrul comunitar pentru oamenii în etate „Respirația a doua” din mun. Bălți	<b>Coordonator:</b> - lect. univ, dr. Corcevoi Maria <b>Studentul grupei PS31Z:</b> - Moglan Victor.
25.10.2024	Atelier: „Prin oglinda mea”	09:40-10:20	Gimnaziul „Alexandru Ioan Cuza ” din Bălți	<b>Coordonator:</b> - asist. univ. Lilia Nacai. <b>Studenta grupei PS31Z:</b> - Valeria Cernavca.
25.10.2024	Conferința Științifică cu participare Internațională „Asistența psihologică la etapa contemporană: Realități și perspective”, Ediția a V-a.	09:30-15:00	USARB, CIT Nortek	<b>Catedra de psihologie din cadrul USARB</b>
26.10.2024	Conferința Științifică cu participare Internațională Workshop „Strategii practice pentru gestionarea eficientă a amenințărilor din primul an de viață academică”	09:30-11:45	USARB, CIT Nortek, online	<b>Experti:</b> - <b>Viorel ROBU</b> , dr. în psihologie, lector universitar, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău. - <b>Narcisa Gianina CARANFIL</b> , dr. în psihologie, lector universitar, Universitatea „Petre Andrei” din Iași .